

20.4.2009

## KUTSU KESÄJUHLAAN Vartiosaaren Lomarantaan

**lauantaina 6. kesäkuuta alkaen kello 16.**

Lomarannassa voi viettää myös koko viikonlopun. Perjantaina klo 18 jälkeen voit tulla paikalle vaikkapa perheen ja ystävien kanssa ja viipyä sunnuntaihin 7.6. klo 12 saakka tai minkä vain haluamasi ajan. Mukana on yleensä ollut kolmisenkymmentä jäsentä tai muuten yhdistykseen ystävällisesti suhtautuvaa henkilöä. Kaikki kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita kesäjuhlaan.

Ruokailun jälkeen ohjelmassa **KESKUSTELUKAHVILA** teemalla "**Mikä psykoterapiassa parantaa?**". Juontajina ja johdattelijoina psykoanalyttikko Pekka Sakki ja psykiatri Raimo Tiesola.

Pekka Sakin taustoitusta aiheeseen: "Psykoterapia on nyt ajankohtainen monellakin tapaa. Maan hallitus tuntuu lopulta heränneen siihen, että psykoterapiaan tulee ja kannattaa panostaa. Kelan rahoitusta ollaan muuttamassa harkinnanvaraisesta lakisääteiseksi. Televisiossa on ollut mielenkiintoisia ohjelmia psykoterapiasta, jotka ovat avanneet psykoterapiaan todellisemman tuntuisen ikkunan kuin aikaisemmat viihdepainotteiset ohjelmat. Kelan rahoittama psykoterapian tuloksellisuutta koskeva tutkimus on edennyt ja tuottanut empiiristä tietoa. Psykoanalyysin piirissä on tullut uudenlaisia painotuksia ja näkemyksiä koskien sitä, mitä psykoterapiassa tapahtuu."

Juhlan sisältö on kohtuullista ruuan ja juoman nautiskelua, yhdessäoloa, henkeviä keskusteluja sekä saunomista ja uimista ilman takarajaa. Ruumiin ravinnoksi on tarjolla riittävästi pastaa, täyttäviä salaatteja, pientä naposteltavaa ja leipää sekä kolme lasillista kuohuviiniä. Jälkiruoaksi keskustelukahvilassa on kahvia, teetä ja kahvileipiä. Muut juotavat kukin saa tuoda itse mielitekojensa mukaan. Sähkösaunassa voi saunoa ja meressä uida. Lomarannassa voi yöpyä omin varustein (makuupussi tai lakanat). Yöpyjille on tarjolla kumpanakin päivänä ilta- ja aamupala.

Julkisilla kulkuvälineillä pääset melkein perille ja loput lyhyellä patikalla: metrolla Herttoniemeeseen ja sieltä **bussilla 85, 88 tai 89 Reposalmentien pysäkillä**. Kävele Reposalmentien päähän rannan laiturille, mistä soudamme sinut perille (Fonectan kartta s. 24 ruutu F2.). Bussilla pääsee keskustaan klo 01 asti.

Toivomme juhlijoiden saapuvan kello **16-17** välisenä aikana, jolloin toimii soutupalvelu. Muina aikoina – perjantai ja lauantai-aamu mukaan lukien - pääsee mukaan tilaamalla soutupalvelun numerosta 040 755 8482 (Ismo Järvinen) tai 040 513 1442 (Helena Creutz).

**Ilmoittautumiset** (alkaan 13.5.) sitovasti **ti 2.6.** mennessä Ismo Järviselle sähköposti ismo.jarvinen@nautiskelija.fi tai puh. 773 2217. Ilmoita myös mahdollinen yöpymisesi. Anna ilmoittautumisen yhteydessä osallistujien nimien lisäksi puhelinnumerosi. **Tilaisuuden hinta 23 euroa** (sis. yöpymisen la-su välisenä yönä sekä aamiaisen), ja lisäksi mahdollinen ylimääräinen yöpyminen pe-la **5 euroa/ hlö**, maksetaan yhdistyksen tilille Sampo Pankki 800019-897530 2.6. mennessä.

### **Tervetuloa**

Tulevaisuuden Ystävät ry:n puolesta

*Helena Creutz*  
puheenjohtaja

*Ismo Järvinen*  
taloudenhoitaja